



de mallorca

# Cicloturismo





# Cicloturismo en el Pla de Mallorca

---

El Pla de Mallorca reúne todos los elementos necesarios para ofrecer una de las mejores experiencias cicloturísticas de Europa.

Su clima, su orografía, sus paisajes, su gastronomía mediterránea y su amplia oferta de servicios especializados y orientados al cicloturista convierten al Pla de Mallorca en un destino ideal para los amantes de la bicicleta que busquen desconectar, descubrir o superar sus propios límites.





# INTRODUCCIÓN

## LA ESENCIA DEL PLA DE MALLORCA

### *Autenticidad, patrimonio y paisaje*

---

El Pla de Mallorca, situado en el corazón de la isla, es una región que destaca por su autenticidad, su patrimonio arqueológico, su preservación del entorno natural, y por una profunda conexión del visitante con la cultura local.

Este paisaje, que se extiende por extensas llanuras y suaves colinas, ofrece a los visitantes una experiencia única, alejada del bullicio turístico de otras zonas de la isla.



*Paisaje tradicional del Pla de Mallorca*

### *La unión entre el mar y la Serra*

---

Las llanuras del Pla son un vínculo armonioso y natural que conectan el mar con la montaña y que encapsula la riqueza geográfica de Mallorca.

Desde las playas y acantilados de la costa, el terreno se eleva suavemente hacia el interior, dando paso a las llanuras y colinas que definen el Pla. Al norte, la Sierra de Tramuntana se alza majestuosamente sobre el paisaje y sirve como telón de fondo de los pueblos y paisajes del Pla.



*Vista aérea del Pla de Mallorca al amanecer*



# Condiciones climáticas idóneas todo el año

El clima mediterráneo del Pla ofrece condiciones climáticas excepcionales para el cicloturismo en cada una de las cuatro estaciones del año. El clima soleado, las temperaturas moderadas durante gran parte del año, las bajas precipitaciones y el viento moderado crean un entorno propicio para recorrer sus paisajes, descubrir su patrimonio y vivir experiencias al aire libre.

Estas condiciones climáticas garantizan también la práctica adecuada del ciclismo y permiten al visitante realizar rutas más exigentes y de mayor duración, conectando el Pla con la costa o la Serra de Tramuntana.



Calle del municipio de Montuiri





*Un paraíso para los  
amantes de la bicicleta*

—





## MODALIDADES DE CICLOTURISMO EN EL PLA

### *Ciclismo de carretera*

Carreteras adaptadas y señalizadas que serpentean a través de campos dorados, viñedos y pueblos con encanto, proporcionan vistas panorámicas y desafíos estimulantes para los amantes de la bicicleta. La topografía suave convierte al Pla en un destino ideal para ciclistas de todos los niveles y el clima mediterráneo garantiza condiciones óptimas durante gran parte del año. Cada pedaleada es una nueva aventura en un entorno que cautiva y motiva.



Prueba ciclista en el Pla de Mallorca

### *Cicloturismo familiar*

Rutas ciclistas diseñadas para todas las edades y niveles de habilidad, una infraestructura ciclista adaptada al turismo familiar, itinerarios que incluyen experiencias interactivas y educativas y estancias relajantes en alojamientos familiares acogedores donde poder sentirse como en casa. Una experiencia cicloturista en familia donde la diversión, la seguridad y la belleza se unen para ofrecer una escapada ciclista inolvidable para todos.



Molino en Sineu



## Ciclismo off-road en la naturaleza

---

Los caminos más difíciles y menos explorados nos conducen a lugares mágicos. El Pla de Mallorca ofrece a los más aventureros la posibilidad de salir de las carreteras y rutas convencionales para conocer nuevos paisajes y adentrarse en el corazón del territorio. Las rutas de bicicleta de montaña transcurren por senderos entre colinas y campos abiertos que conectan la emoción del off-road con el patrimonio arqueológico, los paisajes agrícolas, y los pueblos con encanto.



Ciclistas por un sendero natural del Pla

## Bike-packing entre municipios

---

Itinerarios en bicicleta que conectan los encantadores pueblos que forman el Pla de Mallorca para adentrarse en sus calles adoquinadas y plazas llenas de vida y color. Tradición, paisaje y gastronomía se suman a la experiencia, creando rutas que van más allá del ciclismo. Alojamientos y servicios especializados en cicloturismo te garantizarán el mayor confort para que únicamente te preocupes de disfrutar cada día de un nuevo horizonte.



Grupo ciclista entrando al municipio de Sineu





*Un entorno para disfrutar  
del ciclismo todo el año*





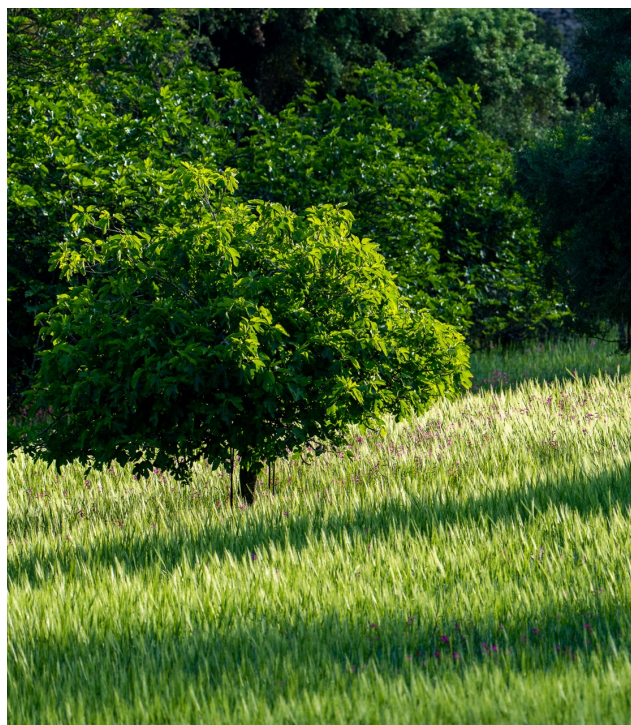
# CICLOTURISMO TODO EL AÑO

## LA MAGIA DE CADA ESTACIÓN EN EL PLA

### Primavera

La primavera transforma el paisaje en un mar de colores vibrantes. Los campos dorados se mezclan con verdes intensos y las flores silvestres y los almendros en flor crean un espectáculo visual impresionante a lo largo de los itinerarios cicloturistas.

Durante esta época del año, los días son cada vez más largos y la climatología ofrece condiciones ideales para explorar el Pla de Mallorca en bicicleta.



*Paisaje de primavera en el Pla de Mallorca*

### Verano

Los pueblos del Pla cobran vida durante el verano con festivales, eventos culturales y mercados gastronómicos. La proximidad del Pla con la costa mallorquina permite combinar rutas ciclistas con descansos relajantes en las playas para refrescarse en sus aguas cristalinas. Las primeras y últimas horas del día ofrecen un clima agradable y una luz dorada que se refleja en sus paisajes. En verano se recomienda hidratarse, evitar las horas de mayor radiación solar y usar siempre cremas que protejan la piel.



*Ciclistas en verano por la carretera en Lloret de Vistalegre*



## Otoño

El otoño en el Pla de Mallorca es un momento especial y trae consigo una transformación del paisaje y un clima suave y agradable. Las rutas cicloturistas transcurren entre un escenario idílico formado por los tonos cálidos de las hojas, los campos dorados y los rojos y ocre de los viñedos.

El otoño es también época de vendimia y recolección. Uvas, aceitunas, higos, almendros y muchos otros productos gastronómicos son recolectados y elaborados por los chefs locales en una amplia carta de platos con alimentos frescos de temporada.



*Paisaje de otoño al amanecer en el Pla de Mallorca*

## Invierno

El invierno en el Pla de Mallorca ofrece una experiencia serena y cautivadora. Las suaves temperaturas durante el día permiten recorrer los paisajes invernales bajo una cálida luz y disfrutar del sosiego y de la vida tradicional de los pueblos. Durante el recorrido, los picos nevados de la Sierra de Tramuntana envuelven las siluetas de los pueblos y contrastan con el verde de las llanuras del Pla, creando un entorno ideal para ser descubierto de manera tranquila.



*Vista aérea del Pla de Mallorca en invierno*





*Un escenario para  
superar tus límites*





# CICLOTURISMO PARA ENTRENAR

## UN LUGAR IDEAL PARA PONERSE A PRUEBA

### Tradición ciclista arraigada en el Pla

El Pla de Mallorca ha forjado una tradición arraigada en la pasión por el ciclismo, aprovechando su topografía suave, condiciones climáticas favorables y una red de rutas bien planificadas. Los habitantes locales han abrazado esta tradición, convirtiéndose en anfitriones entusiastas para los cicloturistas, ofreciendo servicios especializados y guiando a los visitantes a través de las rutas más pintorescas.



Detalle de un grupo de ciclistas durante un evento

### Servicios especializados

El Pla de Mallorca cuenta con una amplia infraestructura de servicios orientados al cicloturismo, como tiendas, talleres y servicios de alquiler de bicicletas y material profesional, guías y agencias especializadas, alojamientos adaptados al ciclismo, empresas de transporte de material e información detallada sobre rutas e itinerarios para facilitar la logística del viaje y crear una experiencia más satisfactoria para los amantes de la bicicleta.



Ciclista recorriendo una calle del Pla de Mallorca



# Reconocimiento de la marca “Mallorca”

En los últimos años, Mallorca ha ganado un reconocimiento significativo a nivel mundial como destino de cicloturismo, atrayendo a ciclistas de todo el mundo para recorrer sus carreteras y participar en los numerosos y reconocidos eventos ciclistas durante el año.

El reconocimiento de la isla se ha construido gracias a la variedad de rutas que ofrece, a su clima favorable, su calidad gastronómica y alojativa y a su infraestructura de servicios especializados de empresas locales.



*Vista aérea de un grupo de ciclistas durante el ascenso al Puig de Randa*





# *Paisajes que invitan a descubrir*





# CICLOTURISMO PARA DESCUBRIR

## DISFRUTAR EN BICICLETA DE LA ESENCIA DEL PLA

### Rutas gastronómicas

La gastronomía del Pla de Mallorca es un festín para los sentidos. Los productos locales, desde aceite de oliva hasta embutidos artesanales y quesos, destacan en la cocina tradicional. Los mercados locales ofrecen una muestra de la abundancia de productos frescos y de calidad, que los chefs utilizan para crear platos que reflejan la autenticidad y la riqueza de la tierra. Cada pueblo y región del Pla de Mallorca ofrece especialidades gastronómicas particulares, que se pueden degustar en sus restaurantes y *cellers*.



Gastronomía local en un restaurante del Pla de Mallorca

### Rutas con patrimonio cultural

El Pla de Mallorca ofrece rutas ciclistas a través de su fascinante patrimonio arqueológico que cuenta la historia de diversas culturas que han dejado su huella en la región a lo largo de los siglos. Entre los elementos más destacados se encuentran los monumentos talayóticos, construcciones megalíticas únicas en las Islas Baleares, que incluyen torres defensivas (talayots), poblados (poblats), necrópolis y santuarios.



Yacimiento de Son Corró (Costitx)



## Paisajes rurales y naturaleza

Explorar el Pla de Mallorca significa sumergirse en la autenticidad rural, donde la tierra, la cultura y la naturaleza se unen para crear una experiencia única y enriquecedora. Campos dorados, almendros en flor, olivos centenarios, bosques de encinas, viñedos y la imponente Sierra de Tramuntana en el horizonte crean un paisaje de ensueño para desconectar y reencontrarse.



Ruta cicloturista al atardecer

## Pueblos con encanto

El Pla de Mallorca está formado por 14 municipios con encanto, donde la autenticidad y la belleza se entrelazan con la calidez de sus habitantes para ofrecer al visitante una experiencia única.

Cada pueblo cuenta una historia especial, cada calle empedrada susurra tradición y cada plaza alberga la esencia de esta región única.



Calle de Montuiri





# *Servicios especializados y de calidad*





# SERVICIOS TURÍSTICOS

## TODA LA COMODIDAD, CONFORT Y LUJO

### *Alojamientos rurales boutique*

La oferta de alojamiento del Pla de Mallorca está formada principalmente por encantadoras propiedades rurales que ofrecen a los visitantes la oportunidad de experimentar la autenticidad de la vida en el campo mallorquín.

Estos establecimientos combinan la hospitalidad con la belleza natural de la región y a menudo se encuentran en edificios históricos que han sido cuidadosamente restaurados para conservar su arquitectura tradicional y encanto original.



*Agroturismo en el Pla de Mallorca*

### *Gastronomía de proximidad*

La tradición agrícola y ganadera del Pla ha permitido crear una oferta gastronómica de calidad basada en alimentos de proximidad y de temporada. En sus restaurantes y bodegas podrás degustar una variada oferta de platos tradicionales mallorquines que combinan la cocina de mar, del huerto y de montaña. Acompaña a la gastronomía mediterránea con una amplia variedad de vinos elaborados por productores locales con el sello de la Denominación de Origen del Pla i Llevant de Mallorca.



*Productos gastronómicos tradicionales del Pla*





*Observando la naturaleza en el Pla*



*Molí de Can Nofre*



*Calle del centro de Sineu*

## Experiencias turísticas únicas

El Pla de Mallorca ofrece la posibilidad de combinar el ciclismo con una amplia variedad de experiencias turísticas únicas. Con las primeras luces del día, adéntrate en la naturaleza para disfrutar del senderismo y del canto de las aves. Durante la mañana, recorre los mercados locales y degusta productos gastronómicos de temporada como quesos, embutidos, frutas o verduras. Al mediodía, disfruta de la gastronomía local en un restaurante tradicional. Por la tarde, sumérgete en la historia y el pasado del Pla de Mallorca en sus yacimientos arqueológicos, molinos y museos. Finalmente, por la noche, admira la belleza de miles de estrellas de uno de los mejores cielos nocturnos de Mallorca.

Todo esto y mucho más te espera en el Pla de Mallorca.

¡Ven a vivirlo!



*Yacimiento de Son Corró bajo las estrellas*





# *Principales rutas ciclistas del Pla de Mallorca*

—



# PRINCIPALES RUTAS CICLISTAS DEL PLA

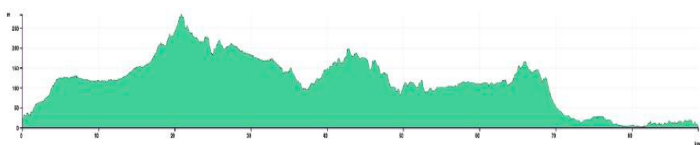
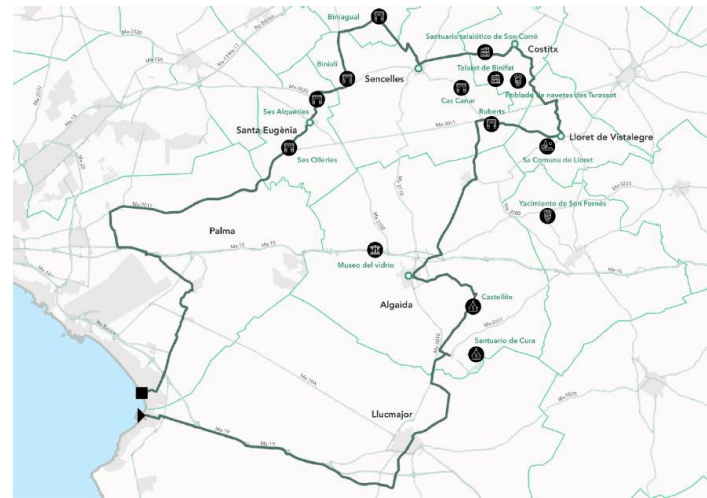
## 10 RUTAS PARA DESCUBRIR EL PLA

1

### Llogarets del Pla

Una de las rutas propuestas en el Plan de Vías Ciclistas de Mallorca. Permite conocer algunas de las aldeas del Pla que han sido declaradas Bienes de Interés Cultural por su integración con el entorno y por preservar las construcciones y el entramado urbano tradicionales como son: Randa, Ruberts, Biniali, Ses Alqueries y Ses Ollerries. Otros puntos de interés que también se visitan son la ermita de Castellitx o los pueblecitos de Pina, Sencelles, Costitx y Santa Eugènia.

Distancia	89,5 KM
Desnivel	888 m
Dificultad	Fácil
Duración media	4 horas, 30 minutos



(1) Puig de Randa (2) Vista aérea del Pla (3) Puig de Bonany



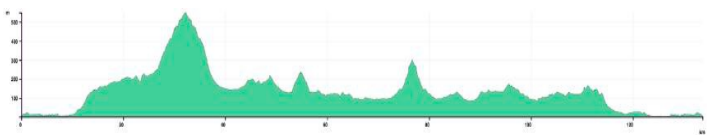
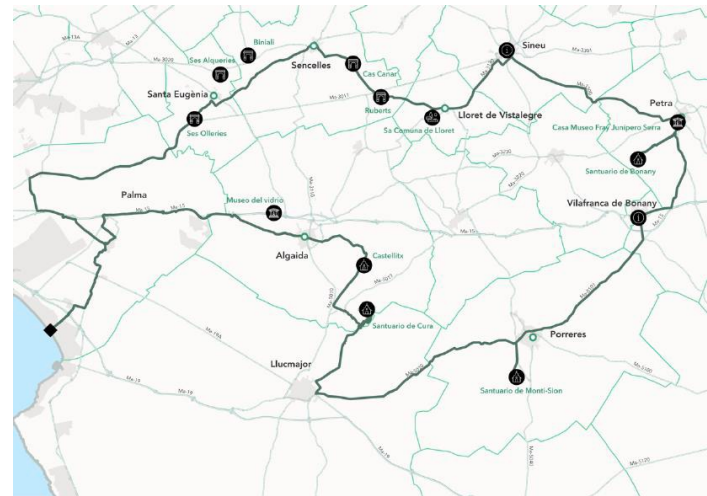
# PRINCIPALES RUTAS CICLISTAS DEL PLA

2

## Ermites del Pla

Permite visitar seis ermitas u oratorios, localizadas en las pequeñas elevaciones del Pla, ofreciendo unas vistas panorámicas maravillosas de gran parte de la isla. En el Puig de Cura, se pueden visitar los santuarios de Gràcia, Sant Honorat y Cura, a los que se llega por una carretera de 4,5 km y un 5% de pendiente media. El circuito de ascensos se completa con Monti-sion en Porreres (1,4 km y 7% de pendiente) y Bonany (3,7 km y 5%) en Petra. A la vuelta se pasa por Sineu, famoso por su mercado.

Distancia	135,5 KM
Desnivel	1.621 m
Dificultad	Difícil
Duración media	7 horas



(1) Vilafrenca de Bonany (2) Monti-Sion (3) Monti-Sion



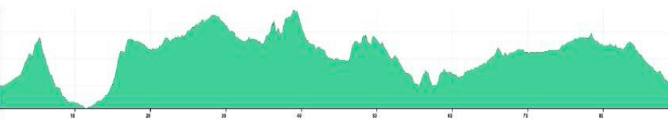
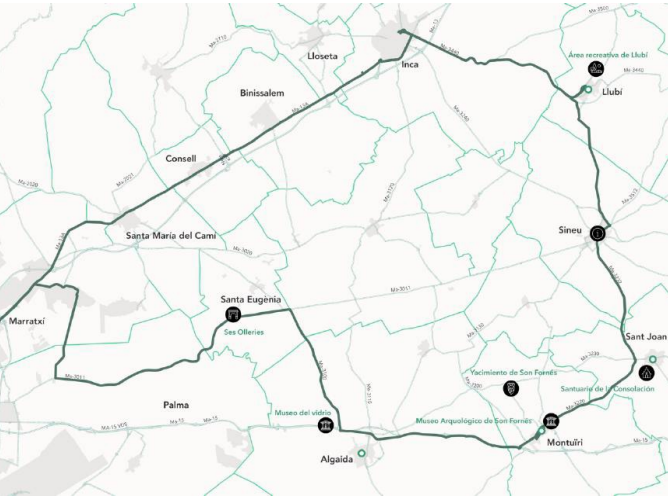
# PRINCIPALES RUTAS CICLISTAS DEL PLA

3

## Pla de Mallorca

Ruta de carácter circular que tiene como punto de partida y final el Pont d’Inca con el objetivo de recorrer gran parte del Pla. Es el itinerario ideal para aquellos usuarios que quieren llevar a cabo distancias largas por carreteras secundarias en buen estado y con una fácil convivencia con otros vehículos. Ofrece unos paisajes magníficos y da la posibilidad de hacer parada en varios museos como Son Fornés o el museo del Vidrio de Can Guardiola, declarado patrimonio cultural inmaterial de la humanidad.

Distancia	90,2 KM
Desnivel	556 m
Dificultad	Fácil
Duración media	4:30 horas



(1) Santa Eugènia (2) Yacimiento de Son Fornés (3) LLubí



# PRINCIPALES RUTAS CICLISTAS DEL PLA

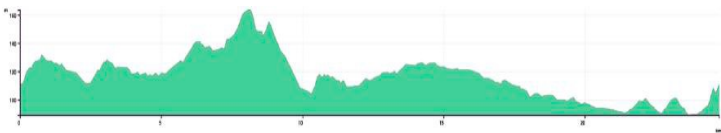
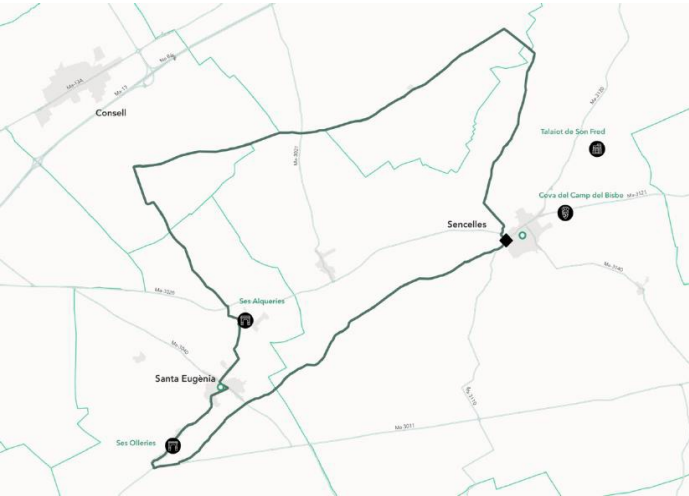
4

## Sencelles - Santa Eugènia - Sencelles

—

Esta ruta es un agradable recorrido por el campo mallorquín. Comenzando por el pueblo de Sencelles, el recorrido circula por carreteras tranquilas rodeadas de exuberantes paisajes. El trayecto brinda la oportunidad de explorar la autenticidad de la región, disfrutando de la serenidad del entorno natural. Llegando a Santa Eugènia, se puede apreciar la arquitectura tradicional mallorquina. Se trata de una ruta perfecta para ciclistas de diferentes niveles, ya que ofrece un terreno mayormente llano con unas colinas muy suaves.

Distancia	21 KM
Desnivel	132 m
Dificultad	Fácil
Duración media	1:30 horas



(1) Sencelles (2) Vista aérea del Pla (3) Vista aérea de Santa Eugènia



# PRINCIPALES RUTAS CICLISTAS DEL PLA

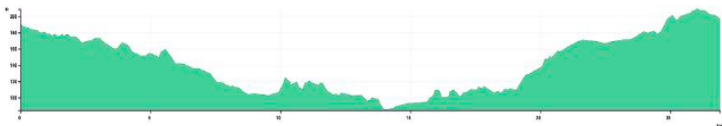
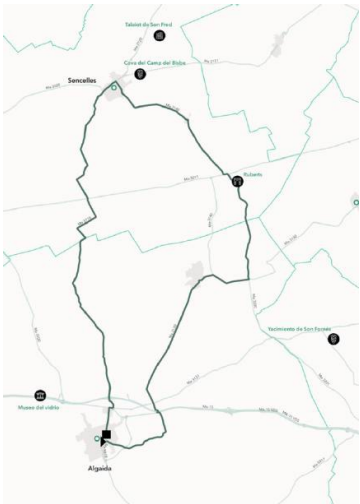
5

## Algaida - Pina - Ruberts - Sencelles

—

Recorrido circular pintoresco a través del campo mallorquín, brindando la oportunidad de disfrutar de la calma del campo y de la belleza natural y tranquilidad del Pla. Pedaleando por carreteras rodeadas de campos de cultivo y paisajes típicos de Mallorca, permite apreciar la arquitectura rural y las encantadoras casas del pueblo que caracterizan la región. A lo largo de toda la ruta se puede disfrutar la calma de campo, el aire fresco y la oportunidad de sumergirse en la esencia auténtica de Mallorca.

Distancia	25 KM
Desnivel	135 m
Dificultad	Fácil
Duración media	2:00 horas

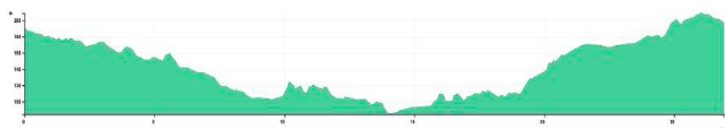
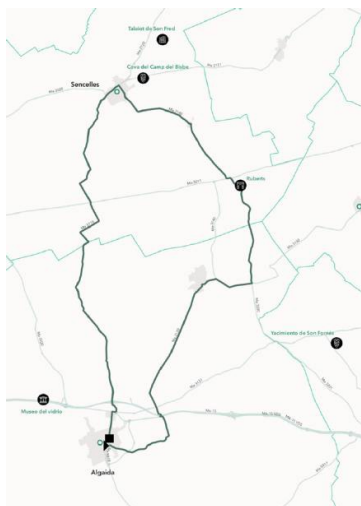


(1) Algaida (2) Pina (3) Vista aérea del Pla



## 6

## An aerial photograph of a village in the south of France. The central focus is a large, light-colored stone church with a prominent circular rose window on its facade and a tall, slender bell tower. The church is surrounded by a dense cluster of smaller, similar-style buildings. In the foreground, there is a thick layer of green trees and shrubs. The background shows rolling green hills under a clear sky, with a few scattered buildings and a winding road visible in the distance.

An aerial photograph of the Monastery of Santa Maria de Montserrat at dusk. The monastery's stone buildings, including a prominent church with a dome and a circular rose window, are perched on a rocky outcrop. The surrounding landscape is a vast, green valley with patches of forest and agricultural fields, leading up to distant, hazy mountains under a sky filled with colorful, scattered clouds. A tall, thin tower is visible on the left side of the image.

(1) Petra (2) Randa (3) Puig de Bonany



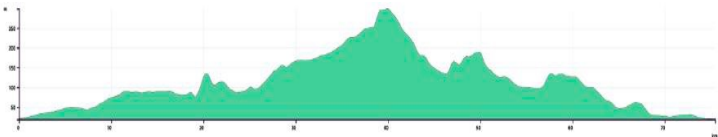
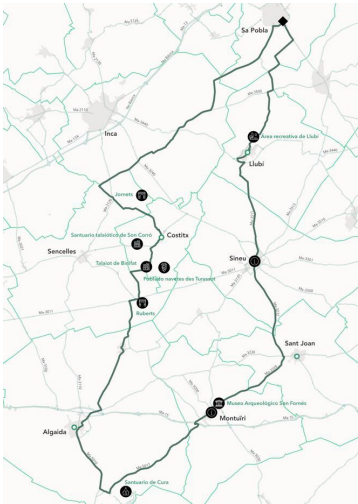
# PRINCIPALES RUTAS CICLISTAS DEL PLA

7

## Es Pla - De Sa Pobla a Algaida

Ruta de dificultad media que precisa de una buena forma física ya que transcurre por algunos tramos sin asfaltar. En el recorrido se pueden visitar varios molinos de viento, típicos del paisaje del Pla. A su vez, también se puede disfrutar de varios puntos que componen la ruta talaiótica entre Costitx y Sencelles como el talaiot de Binifat.

Distancia	75,5 KM
Desnivel	560 m
Dificultad	Media
Duración media	3:20 horas



(1) Yacimiento de Son Fred (2) Molino en Algaida (3) Yacimiento de Son Corró



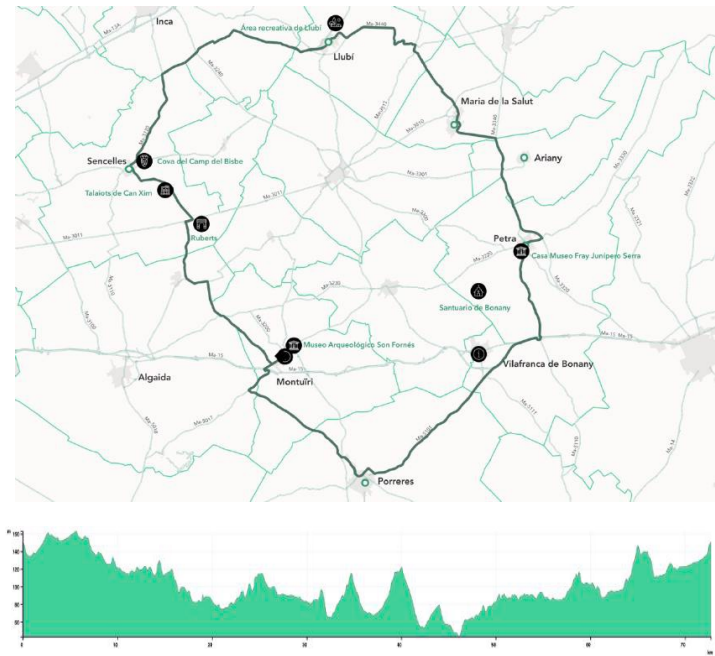
# PRINCIPALES RUTAS CICLISTAS DEL PLA

8

## Ruta Circular - Camí de Tirasset

Combinación de carreteras escénicas y caminos rurales. Permite pedalear por un paisaje encantador, descubriendo la autenticidad del campo del Pla. El recorrido atraviesa áreas más rurales y tradicionales, en las que se puede disfrutar de la cultura local y la arquitectura típica de la isla. La ruta permite adentrarse en el legado talayótico del Pla, pudiendo visitar los talaiots de Can Xim y el museo arqueológico de Son Fornés.

Distancia	72,7 KM
Desnivel	569 m
Dificultad	Media
Duración media	2:40 horas



(1) Montuiri (2) Camino rural del Pla (3) Molino de Can Nofre



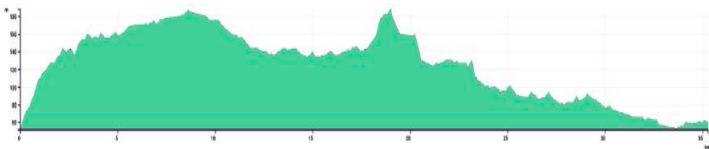
# PRINCIPALES RUTAS CICLISTAS DEL PLA

9

## Ecovia - Palma - Manacor

Ruta que atraviesa el Pla de Mallorca de oeste a este. Es una opción popular para los ciclistas que desean disfrutar de un recorrido seguro y panorámico del centro de Mallorca. Una de las ventajas de esta ruta es que la vía de servicio está bien mantenida y separada del tráfico principal de la carretera, lo que brinda una experiencia más segura y cómoda a los ciclistas. A lo largo del camino se dispone de áreas de descanso donde recargar energía y abastecerse.

Distancia	35,2 KM
Desnivel	278 m
Dificultad	Fácil
Duración media	2:15 horas



(1) Molino en Algaída (2) Museo de Can Guardiola (3) Montuiri



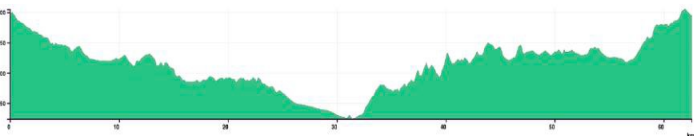
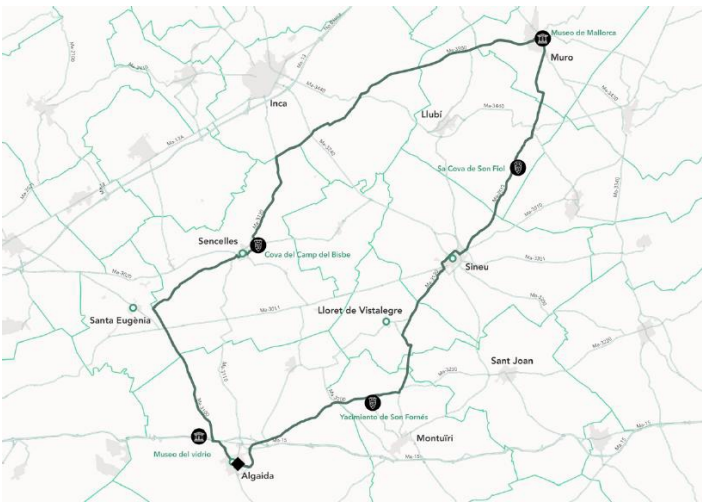
# PRINCIPALES RUTAS CICLISTAS DEL PLA

10

## Ruta Circular - El Nord del Pla

Las carreteras por las que discurre la ruta permiten disfrutar de la tranquilidad del campo y de los pequeños pueblos que hay a lo largo del camino. Dependiendo de la sección de la carretera, se pueden encontrar colinas suaves, zonas rurales pintorescas e incluso pequeñas áreas boscosas, lo que añade un elemento de diversidad al recorrido. A su vez, la ruta tiene un importante elemento cultural, ya que permite hacer paradas en varios vestigios de épocas pasadas como la cueva del Camp del Bisbe o el yacimiento de Son Fornés.

Distancia	62,5 KM
Desnivel	512 m
Dificultad	Media
Duración media	2:20 horas



(1) Paisaje rural del Pla (2) Lloret de Vistalegre (3) Sineu



# Cicloturismo

